

**Рецензия**  
**на программу внеурочной деятельности по**  
**спортивно-оздоровительному направлению**  
**«Волейбол»**

**Батоговой Елены Борисовны**

учителя физической культуры

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 7 станицы Переправной муниципального  
образования Мостовский район

Программа внеурочной деятельности по спортивно – оздоровительному направлению «Волейбол» разработанная для учащихся 5-9 классов.

Программа включает в себя как теоретические, так и практические занятия по волейболу. Программа очень удобна для подготовки к соревнованиям и общему укреплению здоровья учащихся.

Характеристика программы: способствует приобщению к здоровому образу жизни, потребности в систематических занятиях спортом.

Данная программа способствует укреплению здоровья учащихся, развитию знаний, двигательных умений и навыков, повышению физической подготовленности детей при одновременном развитии их умственных способностей, формированию стремления к здоровому образу жизни, подготовки юных спортсменов для реализации своих достижений в современной деятельности.

Цель внеклассных форм занятий состоит в том, чтобы на основе интересов и склонностей обучающихся углубить знания, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков, достигнуть качества, приобщить их к регулярным занятиям.

Программа предполагает дальнейшее формирование ключевых компетенций: силы, выносливости, ловкости, быстроты, координации движений, дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, укрепляют здоровье.

Занятия общедоступны благодаря разнообразию, огромному количеству легко дозируемых упражнений, которыми можно заниматься повсюду и в любое время года.

В наше время детский спорт и физкультура приобрели новое и весьма важное социальное значение, являясь пропагандой здорового образа жизни.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Волейбол» Батоговой Е.Б., учителя физической культуры МБОУ СОШ № 7 станицы Переправной муниципального образования Мостовский район соответствует всем требованиям, предъявляемым к программам, такого вида и может быть использована в практике внеурочной деятельности в общеобразовательных учреждениях.

Дата: 26 сентября 2019г.

Рецензент:

руководитель РМО

учителей физической культуры

Мостовского района



Селин С.М.

Заведующий районным  
методическим кабинетом



Е. В. Волкова