

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЛДП «Казачок»
 О.Н. Кутинова



Меню

16 июня 2021

День 2 (среда)	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	Витамины, мг					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	Цинк	Йод		
Завтрак																			
366	Запеканка из творога	150	26.30	20.87	14.36	32.35	342.12	0,07	0,31	0,94	0,88	0,40	184,90	256,21	29,30	1,34	1,08	0,06	
600	Соус сметанный	25	2.30	0.49	1.75	12.03	65.83	0,01	0,01	0,01	0,01	0,00	9,85	7,95	1,84	0,10	0,08	0,02	
692	Кофейный напиток на молоке	200,00	5.00	2.90	2.50	14.70	92.90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,40	0,00	
	Хлеб пшеничный	40,00	1.80	1.69	0.22	12.54	58.84	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00	
	Хлеб ржаной йодированный	20,00	1.20	1.66	0.30	10.46	51.20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,01	
	Кисломолочный продукт (йогурт 3.2 %-ной жирности)	200	32.40	2.9	2.50	14.70	92.90	0,04	0,25	0,52	0,35	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70	0	
	Итого	635	69.00	33.99	24.29	103.06	766.79	0,3	0,8	2.25	1,34	0,91	568,99	483,06	90,64	3,26	2,75	0,09	
Обед																			
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	14.00	6.18	5.52	15.54	136.56	0,12	0,07	11,07	0,00	0,50	29,70	72,22	29,60	1,15	1,25	0,07	
15	Салат из овощей помидоры, огурцы	80	7.00	1.05	0.19	3.64	20.48	0,06	0,03	16,76	0,00	0,67	13,41	24,90	19,15	0,86	0,14	0,00	
453	Котлеты рубленые из кур	90	20.10	9.50	12.64	9.73	190.68	0,07	0,14	0,51	0,81	2.30	78,20	78,52	16,16	28,97	2,00	0,10	
	Сок натуральный	180	16.00	0.52	0.18	28.86	119.14	0,01	0,02	27,60	0,00	0,00	23,70	18,40	13,40	0,71	0,01	0	
	Хлеб пшеничный	40	1.70	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	20	1.20	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04	
302	Каша вязкая пшеничная	150	4.80	6.97	3.60	33.49	194.22	0,21	0,12	0,00	0,40	0,51	27,08	213,44	142,49	4,83	1,10	0,00	
	Груши	100	14.60	1.08	0.12	10.8	48.60	0,03	0,06	12,00	0,00	1,32	33,60	31,20	9,60	0,84	0,09	0,00	
	Итого	650	79.50	28.65	22.77	125.05	819.71	0,76	0,59	68,22	1,21	5,96	264,79	552,18	264	39,76	4,59	0,21	
		1285	148.50	62.65	47.77	228.11	1586.50	1,06	1,39	70,47	2,55	6,87	833,78	1035,24	354,64	43,02	7,34	0,3	

Руководитель структурного подразделения Т.Д. Овчинникова
 Медицинский работник м/с Ковалев Ковалева