



### Меню

11 июня 2021

День 8 (пятница)	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	Витамины, мг					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	Цинк	Йод		
<b>Завтрак</b>																			
	Овоши свежие	60,00	4.60	0.49	0.07	1.32	7.86	0.02	0.01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00	
	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90,00	17.20	6,86	10,24	4,05	135,80	0,02	0,06	0,51	0,39	2,41	24,21	53,55	7,21	0,57	1,99	0,02	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	6.00	4.14	5.00	23.40	155.16	0.04	0.01	0.00	0.00	0.57	8.20	27.20	6.32	0.62	0.00	0.00	
692	Кофейный напиток на молоке	200,00	5.00	2.90	2.50	14.70	92.90	0.02	0.13	0.60	0.10	0.10	120.30	90.00	14.00	0.13	0.40	0.00	
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1.80	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02	
	Хлеб пшеничный	40,00	1.70	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00	
	Фрукты свежие	100,00	18.20	1,08	0,12	11,40	51,00	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00	
	<b>Итого</b>	<b>665,00</b>	<b>54.50</b>	<b>19.83</b>	<b>18.58</b>	<b>85.39</b>	<b>588.06</b>	<b>0.30</b>	<b>0.31</b>	<b>9.70</b>	<b>0.49</b>	<b>4.03</b>	<b>229.48</b>	<b>290.62</b>	<b>74.53</b>	<b>3.79</b>	<b>3.59</b>	<b>0.04</b>	
<b>Обед</b>																			
	Овоши свежие	60,00	4.30	0.49	0.07	1.32	7.86	0.02	0.01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00	
110	Борщ с капустой и картофелем	250	8.50	1,80	4,92	10,93	95,20	0,05	0,05	10,68	0,00	0,50	49,73	54,60	26,13	1,23	0,74	0,07	
394/593	Тефтели говяжьи тушеные в соусе томатном	90	26.20	12.50	6.40	1.30	112.80	0.03	0.05	1.13	0.30	0.50	74.63	89.00	26.85	0.53	0.67	0	
520	Пюре картофельное	130	8.50	4.31	4.99	23.77	157.23	0.06	0.03	2.26	0.00	0.05	16.18	42.40	14.45	0.86	0.95	0	
639	Компот из сухофруктов	200	1.50	0.07	0.02	10.06	40.70	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	11.10	2.80	1.40	0.28	0.00	0	
	Хлеб пшеничный	60	2.50	4.05	0.51	30.09	141.15	0.06	0.02	0.00	0.00	0.66	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	20	1.80		1,33	0,24	8,37	0,11	0,07	0,14	0,00	0,11	25,55	43,75	14,00	0,98	0,00	0,2	
	Кондитерское изделие	30	11.20		2,18	11,34	22,96	0,04	0,06	0,00	0,28	3,47	10,14	37,59	7,69	0,64	0,00	0	
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>64.50</b>	<b>26.24</b>	<b>28.42</b>	<b>107.48</b>	<b>888.10</b>	<b>0.45</b>	<b>0.59</b>	<b>20.25</b>	<b>0.98</b>	<b>5.36</b>	<b>451.16</b>	<b>508.02</b>	<b>136.61</b>	<b>5.73</b>	<b>2.48</b>	<b>0.27</b>	
		<b>1505</b>	<b>119</b>	<b>46.07</b>	<b>47</b>	<b>192.87</b>	<b>1476.16</b>	<b>0.75</b>	<b>0.9</b>	<b>29.95</b>	<b>1.47</b>	<b>9.39</b>	<b>680.64</b>	<b>798.64</b>	<b>211.14</b>	<b>9.52</b>	<b>6.07</b>	<b>0.31</b>	

Руководитель структурного подразделения  
 Медицинский работник

*Т.Д. Овчинникова*  
*Л.В. Ковалева*