



## Меню

08 июня 2021

День 6 (вторник)	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	Витамины, мг					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	Цинк	Йод		
<b>Завтрак</b>																			
	Овощи свежие	60,00	4,60	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00	
391	Шницель рыбный натуральный	90,00	26,60	7,66	5,30	5,80	101,54	0,03	0,05	2,26	0,17	3,11	43,80	115,90	17,15	1,48	0,59		
310	Картофель отварной	170,00	10,00	3,32	4,88	26,00	161,22	0,17	0,10	23,73	0,00	0,23	62,04	90,06	33,11	1,30	0,66	0,00	
694	Какао с молоком	200,00	5,00	1,04	0,60	10,20	50,36	0,20	0,40	8,00	0,00	11,00	32,00	29,00	21,00	6,40	0,78	0,01	
	Хлеб пшеничный	40,00	1,70	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00	
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,20	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02	
	Фрукты по сезону	100,00	18,70	1,08	0,12	10,80	48,60	0,03	0,06	12,00	0,00	1,32	33,60	31,20	9,60	0,84	0,09	0,00	
	<b>Итого</b>	<b>685,00</b>	<b>68,30</b>	<b>17,95</b>	<b>11,62</b>	<b>84,65</b>	<b>514,92</b>	<b>0,61</b>	<b>0,71</b>	<b>49,58</b>	<b>0,17</b>	<b>16,28</b>	<b>223,21</b>	<b>367,73</b>	<b>113,70</b>	<b>11,99</b>	<b>2,84</b>	<b>0,03</b>	
<b>Обед</b>																			
15	Салат из безлактозной капусты	80,00	2,30	0,56	0,08	1,52	9,02	0,03	0,01	3,91	0,00	0,08	13,57	23,94	11,17	0,40	0,14	0,00	
109	Борщ	250	10,00	1,60	4,86	8,56	84,38	0,03	0,04	10,93	0,00	0,50	52,53	46,10	23,13	1,10	0,74	0,07	
433	Мясо тушеное в соусе	90	34,20	5,86	16,31	3,07	182,51	0,14	0,05	0,09	0,00	0,30	9,54	63,38	11,30	0,75	1,12	0,02	
	Каша рисовая	150	6,80	2,98	6,12	30,90	190,60	0,03	0,03	0,00	0,31	0,46	13,42	64,90	21,97	0,46	0,54	0	
639	Компот из сухофруктов	200	2,00	0,68	0,28	20,76	88,28	0,01	0,06	100,00	0,00	0,00	21,34	3,44	3,44	0,63	0,02	0,4	
	Хлеб пшеничный	60	2,50	4,05	0,51	30,09	141,15	0,06	0,015	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,20	1,33	0,24	8,37	40,96	0,11	0,07	0,14	0,00	0,11	25,55	43,75	14,00	0,98	0,00	0,02	
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>59,00</b>	<b>16,50</b>	<b>28,32</b>	<b>101,75</b>	<b>825,90</b>	<b>0,49</b>	<b>0,25</b>	<b>117,81</b>	<b>0,71</b>	<b>2,11</b>	<b>390,06</b>	<b>464,51</b>	<b>42,00</b>	<b>5,18</b>	<b>2,56</b>	<b>0,15</b>	
		<b>1535</b>	<b>127,3</b>	<b>34,45</b>	<b>39,94</b>	<b>186,4</b>	<b>1340,82</b>	<b>1,1</b>	<b>0,96</b>	<b>167,39</b>	<b>0,88</b>	<b>18,39</b>	<b>613,27</b>	<b>832,24</b>	<b>155,7</b>	<b>17,17</b>	<b>5,4</b>	<b>0,18</b>	

Руководитель структурного подразделения  
Медицинский работник

Т.Д. Овчинникова

Ковалева Л.В.