

Рецензия

на программу внеурочной деятельности «Волейбол» для учащихся 5-6 классов, разработанную учителем физической культуры муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 7 станицы Переправной Калининым Олегом Борисовичем

Программа внеурочной деятельности для учащихся 5-6 классов «Волейбол» разработана в соответствии с ФГОС ООО.

Срок реализации программы – 3 года, часов в год - 216, количество часов в неделю - 6.

Программа рассчитана на обучение учащихся в возрасте от 11 до 12 лет .

Актуальность программы определяется ее направленностью на создание условий для развития и совершенствования у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укреплении психического и физического здоровья детей.

В основе программы «Волейбол» – игровой метод, как наиболее привлекательный и естественный для детей и подростков, который в непринужденной форме повышает физическую подготовленность школьников и который оказывает значительное влияние на их личностное развитие и социализацию. Это соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, в которых личностные результаты образования, обучения и воспитания ставятся на первое место, только потом – метапредметные и предметные.

Через игру и посредством игры делается попытка:

1) использовать волейбол как элемент физического воспитания, которое ориентировано на формирование культуры здоровья, двигательной культуры и культуры телосложения, т.е. физической культуры в целом;

2) учесть разнообразные интересы и потребности, национальные и региональные особенности, социальные запросы и требования школьников к физическому воспитанию.

Новизна. Система обучения по программе внеурочной деятельности «Волейбол» позволяет осуществить лично-ориентированный подход к физическому воспитанию школьников и к их подготовке выполнения норм комплекса ГТО, к формированию у них телесной (соматической), физкультурно-двигательной и спортивной культуры.

В процессе реализации программы большое внимание уделяется вопросу воспитания здорового образа жизни, развитию всех необходимых качеств (выносливость, быстрота, сила, координация движений, ловкость), а также формируются личные качества ребенка (общительность, воля, целеустремленность, умение работать в команде).

Основной целью программы является полноценное физическое развитие и укрепление здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям спортом, формирование навыков здорового образа жизни.

В пояснительной записке к программе указана актуальность, направленность, методическая основа программы, прописаны цель и задачи, обозначены сроки реализации программы и требования к уровню подготовки учащихся. Структурно программа состоит из трех разделов.

Все структурно-содержательные части программы описаны достаточно подробно. Цель, задачи программы и тематика занятий в полной мере согласованы. Учтены необходимые педагогические, психологические и организационные условия.

Программа внеурочной деятельности для учащихся 5-6 классов «Волейбол» учителя физической культуры Калинина О.Б. соответствует специфике данного вида спортивной деятельности.

Данная программа может быть рекомендована к практическому применению в учебно – воспитательном процессе детей среднего школьного возраста.

Рецензент:

руководитель РМО
учителей физической культуры

Заведующий районным
методическим кабинетом



С.М. Селин

Е.В. Волкова